



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

GRUPE THÉRAPEUTIQUE DE PARTAGE

# Ta vie sans nicotine



DÈS SEPTEMBRE 2024

**Dr Méd. Lorenzo Marini,**  
Médecin chef de clinique  
Lorenzo.marini@r fsm.ch  
CCA@r fsm.ch

LIEU  
RFSM FRIBOURG  
Centre cantonal d'addictologie (CCA)  
Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg  
T. 026 308 17 00

# Ta vie sans nicotine

**Ta consommation de nicotine, ses conséquences sur ta santé ainsi que son coût financier t'inquiète ? Tu ne sais pas comment faire pour te débarrasser de cette addiction ? Tu penses ne pas être prêt à faire le pas ? Contacte-nous et parlons-en ensemble ! Tu pourras partager tes expériences avec nous et apprendre des stratégies pour te désaccoutumer à la nicotine ! Il n'y pas de meilleur moment pour arrêter que maintenant !**

## Public cible

Toute personne consommant de la nicotine via les cigarettes, le cigare, la pipe, les e-cigarettes, IQOS ou autre.

## Contenu des séances

Le programme comprend un cycle de six séances traitant chacune d'un aspect de l'addiction à la nicotine. Tu peux rejoindre ou quitter le groupe à tout moment. Si les résultats sont bénéfiques, tu peux alors répéter indéfiniment les séances. La seule condition posée est que tu t'engages dans le processus, afin de bénéficier pleinement de l'offre de groupe.



### INSCRIPTION

Dr Méd. Lorenzo Marini, [LorenzoMarini@rfsm.ch](mailto:LorenzoMarini@rfsm.ch), Tel. 026 308 17 00



### DATES ET HORAIRE

Tout les jeudis de 16h30 à 17h30



### LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie (CCA),  
rue de Morat 8, 1700 Fribourg, 026 308 17 00



### FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.