



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT



PLATE-FORME PROCHES
ANGEHÖRIGENHILFE

ENFANTS, JEUNES, FAMILLE

BAOBAB: soutien en santé mentale

Informations et soutien pour les enfants (5 - 17 ans) de parents atteints dans leur santé mentale. Accompagnement sur mesure.



RFSM Plate-forme Proches

T 026 308 00 00, tapez 2

www.rfsm.ch

Programme soutenu par:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



ÉTAT DE FRIBOURG
STAAT FRIEBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Sozialität GSD

BAOBAB: soutien en santé mentale

Accompagnement auprès des enfants de parents atteints dans leur santé mentale

Les enfants de parents qui souffrent de maladie psychique peuvent être confrontés à certains défis. En effet, ils peuvent être habités par de fausses-croyances autour de la maladie en raison des stigmates encore forts sur les troubles psychiques en général. Les tabous qui persistent sur la maladie psychique peuvent aussi leur faire vivre un sentiment d'isolement. Ils se sentent parfois seuls face à leurs questionnements, leurs doutes et leurs croyances, ce qui peut perturber leur développement (restrictions des émotions, charges objectives et subjective, perte de confiance en soi et en l'autre, etc.).

Tu as entre 5 et 17 ans et ta maman ou ton papa traverse une période difficile en lien avec sa santé psychique (tristesse, manque d'énergie, bizarreries, consommation excessive d'alcool ou de médicaments, etc.)? Notre équipe est là pour t'aider à trouver des informations pour mieux comprendre ce qui se passe et t'apporter notre soutien.

Le programme

Baobab est un programme qui consiste en 6 rencontres individuelles et familiales avec l'enfant, la fratrie et les parents pour aborder différentes questions que l'enfant peut se poser: qu'est-ce que la maladie? que faire? comment faire face à la maladie au quotidien? à qui puis-je faire appel en cas de besoins? etc.

Le lieu des rencontres et le détail du programme sont définis en fonction des besoins spécifiques de chaque famille.

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Thierry Gutknecht, T 026 308 02 44, Thierry.Gutknecht@r fsm.ch
Sabine Corzani, T 026 308 02 41, Sabine.Corzani@r fsm.ch
Jicky Mabillard, T 026 308 11 32, Jicky.Mabillard@r fsm.ch

T 026 308 00 00, tapez 2 | pfp@r fsm.ch | RFSM Plate-forme Proches
www.r fsm.ch, rubrique «notre soutien aux proches»

Gratuit, financé par les pouvoirs publics du canton de Fribourg et par Promotion Santé Suisse